

TEILNAHME BEDINGUNGEN

WÖCHENTLICHE UND REGELMÄSSIGE KURSE

Bei fortlaufenden Kursen ist der Einstieg, je nach Belegung und vorheriger Absprache, jederzeit möglich. Die Kursgebühr ist spätestens ab dem ersten Unterrichtstag fällig. Ihre Platzreservierung bleibt in fortlaufenden Kursen über den 10 wöchigen Rhythmus hinaus bestehen, wenn sie nicht mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen gekündigt wurde. Eine Ermäßigung für SchülerInnen, StudentInnen usw. ist nach vorheriger Vereinbarung unter Umständen möglich.

SEMINARE, Anmeldungen bitte schriftlich

Bei schriftlichem Rücktritt bis 10 Tage vor Seminarbeginn wird die Seminargebühr unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr von 20 Euro erstattet, danach wird die volle Seminargebühr fällig. Bei Nichterscheinen oder vorzeitigem Verlassen des Seminars ist ebenfalls die volle Seminargebühr fällig. Fällt ein Seminar aus Gründen, die der Veranstalter zu vertreten hat, aus, werden geleistete Zahlungen in voller Höhe erstattet. Die Zahlung der gesamten Seminargebühr erbiten wir per Scheck bzw. Überweisung bis 10 Tage vor Seminarbeginn.

FRÜHBUCHERERMÄSSIGUNG

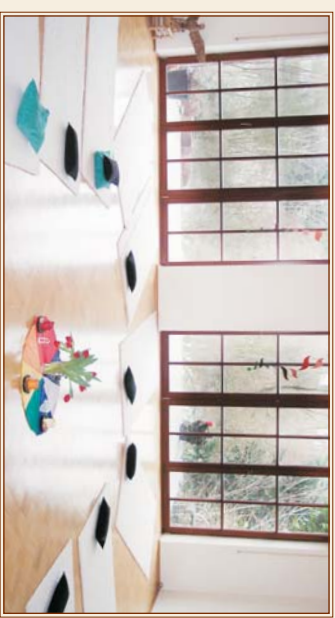
Ermäßigung bei frühzeitiger Anmeldung. Bei Preisangaben mit einem Sternchen muss die Anmeldung und Bezahlung der ganzen Kursgebühr mindestens einen Monat vor Seminarbeginn eingegangen sein.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Seminare dienen der präventiven Gesundheitsförderung und persönlichen Weiterbildung und ersetzen keine medizinische oder therapeutische Behandlung. Jede/r TeilnehmerIn entscheidet, inwieweit er/sie sich auf die angebotenen Prozesse einlässt und ist für sich selbst verantwortlich. Für Schäden an Eigentum und Gesundheit haftet der Veranstalter nicht. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die oben genannten Teilnahmebedingungen an und verpflichten sich zur Einhaltung.

VERANSTALTUNGORT

In der wunderschönen Umgebung des Naturparks vorderer Odenwald befindet sich der helle Seminarraum mit dem Blick ins Grüne. Ober-Beerbach gehört zu Seeheim-Jugenheim und ist durch seine zentrale Lage im Rhein-Main-Gebiet und die gute Anbindung von überall zu erreichen. Unterbringungsmöglichkeiten sind in der Umgebung reichlich vorhanden.



ANFAHRT, von Norden

Auf der A5 Frankfurt-Darmstadt, Ausfahrt Seeheim-Jugenheim/Hochst Ausfahrt Prungstadt, rechts abbiegen Richtung Seeheim-Jugenheim/Hochst
Zweite Möglichkeit nach Seeheim-Jugenheim rechts abfahren
In Seeheim Ortsmitte, den Hinweis Schildern nach Ober-Beerbach folgen

ANFAHRT, von Süden

Auf der A5 Heidelberg-Darmstadt, Ausfahrt Seeheim-Jugenheim
In Richtung Seeheim-Jugenheim, links abbiegen
In Jugenheim an der ersten Ampelkreuzung links in Richtung Seeheim/Darmstadt fahren.
In Seeheim Ortsmitte, den Hinweisschildern nach Ober-Beerbach folgen

IN OBER-BEERBACH, an der Rechtskurve – Ortsmitte – links abbiegen

(Ernsthöfer Str.) und an der nächsten Strasse wieder links abbiegen: **Im Mühlfeld**
PARKEN, nach 20 Metern auf dem großen Parkplatz auf der linken Seite
(gegenüber der Feuerwehr, nächstes Haus (Holzhaus), auf der linken Seite.
Treppe rechts nach unten. Herzlich willkommen!

OBERBÄRBACHER SCHULE FÜR LEBENSENERGIE

Astrid KoniarSKI
Im Mühlfeld 10 ♦ 64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257/86 95 48 ♦ oder 0173 73 89 101
Telefax 06257/86 95 49
www.obsst.de ♦ E-Mail: info@obsst.de

PROGRAMM



Yoga

Qi Gong

Schamanische Reisen

Medicine Walk

Kinder- und Jugendprojekte



KURSE

YOGA

Auf der Grundlage der traditionellen, indischen Hatha Yoga Lehre erfahren Sie sich selbst über Ihren Körper und lernen Zusammenhänge zwischen Körper und Geist bewusst wahrzunehmen. Durch das Praktizieren der Grundstellungen, die Schulung des Atems und die Entspannungsübungen wird das eigene Energiesystem harmonisiert und Blockaden können aufgelöst werden.

QI GONG

Qi Gong versteht sich als ganzheitliches, traditionelles und kontinuierlich weiterentwickeltes Verfahren, welches gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegung, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst. Auf der Basis der chinesischen Lehre der fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser bauen sich die Qi Gong Kurse auf. Spezielle Übungen machen die einzelnen Elemente erfahrbar, stärken die Ihnen zugeordneten Organe und gleichen Energieeffizite aus.

SCHAMANISMUS

Der Schamanismus gehört zu den ältesten Heilsystemen der Welt. In unser Leben übertragen erweist er sich als heilsame Methode, die Verbundenheit mit der Schöpfung wiederherzustellen, zu stärken und sie für die Lösung unserer Lebensprobleme zu nutzen.

Schamanische Reise

Spezielle Imaginationsverfahren ermöglichen den Teilnehmern, sich an ihr kreatives Potenzial anzuschließen und die Fähigkeit der Intuition weiterzuentwickeln. Neue Einsichten und wichtige Erkenntnisse, um die Herausforderungen des Alltags besser zu bewältigen, werden möglich. Inspiration und Ideen für eigene berufliche und private Projekte können gefunden werden.

Medicine Walk und Vision Quest (Visionssuche)

sind besonders lebendig in den zeremoniellen Überlieferungen der nordamerikanischen Ureinwohner. Der ritualisierte Aufenthalt in der Natur ermöglicht einen neuen Blick auf die eigene Lebenssituation und ist besonders in Zeiten des Übergangs von einer Lebensphase in eine andere hilfreich.

ASTRID KONIARSKI



arbeitet als freiberufliche Seminarleiterin entspannungs- und freizeitpädagogischer Projekte und als Dozentin berufsverbereitender Maßnahmen. Sie studiert Pädagogik (Magister) mit Nebenfach Psychologie und ist ausgebildete Yoga-lehrerin (EYL; Institut für Verhaltens-therapie und Präventivmedizin, Bad Nauheim). Seit 20 Jahren leitet sie Kurse und unterrichtet Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Weitere Aus- und Weiterbildungen

Entspannungsverfahren (Übungsleiterin Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Hypnotherapeutische Verfahren)
Crucible Training (Rosalyn Bruyere)
Imaginationsverfahren, Schamanische Reisen (Peter Lutz)
Indianisches Medizinrad, Coaching Verfahren (Ehama Institut, Kalifornien)
Traditionelle chinesische Medizin (Qi Gong, Ernährung)
Theaterpädagogik (Institut für Puppenspiel, Bochum)
Kunstpädagogik (Form und Farbe, Zürich)

SEMINARE

Yoga und Qi Gong

Wöchentliche Kurse, jeweils 10 x 90 Minuten
Die Kurse sind fortlaufend und der Einstieg ist nach vorheriger Absprache jederzeit möglich.

Schamanische Reisen, Medicine Walk, Vision Quest
Informationen und Termine entnehmen Sie bitte dem beigefügten Programmblatt.

Projektarbeit mit Kindern und Jugendlichen
Erfolgs- und Entspannungspädagogik,
Berufsfindung (Übergang Schule/Beruf),
Sozial- und Handlungskompetenzen.

Work-Life-Balance

Seminare zur modernen betrieblichen Gesundheitsförderung (z.B. Stressbewältigung und Ressourcenstärkung) für Unternehmen

Einzelstunden/Energiearbeit und schamanische Beratung nach Vereinbarung.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich an für das Seminar

Titel: _____

in: _____

vom: _____

bis: _____

Meine genaue Anschrift

Vor- und Zuname _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Tel. / Fax _____

E-Mail _____

Geburtsdatum: _____

Beruf: _____

Den Betrag von _____

- lege ich per Scheck bei
- habe ich auf das Konto 23011468, OberBärbacher Schule, bei Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt, BLZ 50850150 überwiesen.
- Bitte schicken Sie ein weiteres Programm an: _____

Die untenstehenden Bedingungen habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Datum/ Unterschrift _____

Anmeldedecoupon bitte einsenden an:

OBERBÄRBACHER SCHULE FÜR LEBENSENERGIE

Astrid KoniarSKI

Im Mühlfeld 10 ♦ 64342 Seeheim-Jugenheim

Telefon 06257/86 95 48 ♦ oder 0173 73 89 101

Telefax 06257/86 95 49

www.obsst.de ♦ E-Mail: info@obsst.de