

Termine und Preise

Regelmäßige Kurse

Yoga	10 X 90 Minuten	Euro 100,-
jeden Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	
Yoga	10 X 90 Minuten	Euro 100,-
jeden Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr	
Qi Gong	10 X 90 Minuten	Euro 100,-
jeden Donnerstag	19:30 – 21:00 Uhr	
Probestunde		Euro 15,-

Schamanische Monatsgruppe

trifft sich jeden ersten Freitag im Monat

Schamanische Einzelberatung und Energiearbeit

Euro 50,- /Stunde

Tages- und Wochenendseminare

Yoga

Der Mensch zwischen Himmel und Erde Euro 130,-

Was meinen wir, wenn wir sagen, wir ruhen in unserer Mitte? Dann verfügen wir über eine gewisse Standfestigkeit und sind nicht so schnell aus dem Gleichgewicht zu bringen. Wir sind präsent, im Gegenwärtigen verankert, unser Körper ist lebendig und unser Geist ausgeglichen und leicht. Die Methoden des Yoga verhelfen uns, unserer vitalen Mitte im Becken bewusster zu werden. Sie können den freien Fluss der Lebensenergie wieder in Gang setzen, um uns wieder mit der Kraft in unserem Wurzelraum zu verbinden.

Sa./So. 11.02. und 12.02.2006 10:00–17:00 Uhr

Schamanismus

Schamanische Reisen kennen lernen Euro 90,-
*Euro 80,-

Gewinnen Sie Einblick in die imaginativen Techniken des schamanischen Reisens. Hier agiert unser Bewusstsein auf Wahrnehmungsebenen, die sich von der alltäglichen Ebene körperlicher Existenz unterscheiden. Dadurch können wir uns leichter an unser kreatives Potential anschließen und unsere intuitiven Fähigkeiten weiter entwickeln. An diesem Tag lernen Sie „mit Ihrem Krafttier zu reisen“, d.h. Sie erhalten Informationen über Ihre persönliche Kraft, die im Unterbewusstsein existiert.

Sa. 21.01. oder 25.02.2006

Sa. 01.04. oder 27.05.2006

Sa. 24.06. oder 01.07.2006 10:00–17:00 Uhr

← **OBERBÄRBACHER SCHULE FÜR LEBENSENERGIE** →

Astrid Koniarski • Im Mühlfeld 10 • 64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257/86 95 48 • Telefax 06257/86 95 49
www.obs1.de • E-Mail: info@obs1.de

Schamanisches Reisen vertiefen

Euro 90,-

*Euro 80,-

Reisen in alle drei Welten des schamanischen Lebensbaumes. Erforschen Sie die Unter-, Mittel- und Oberwelt. Das schamanische Weltbild unterscheidet diese drei Welten, symbolisch dargestellt durch den „Baum des Lebens“.

So. 22.01. oder 26.02.2006

So. 02.04. oder 28.05.2006

So. 25.06. oder 02.07.2006

10:00–17:00 Uhr

Die Seminare *Schamanisches Reisen kennen lernen* und *Schamanisches Reisen vertiefen* können auch hintereinander gebucht werden. Beide Seminare zusammen kosten Euro 160,- (Frühbucher Euro 150,-).

Schamanische Reisen für Fortgeschrittene

Für die folgenden Seminare des Schamanischen Reisens sollten schon Vorkenntnisse im Reisen vorhanden sein.

Innere Wege der Heilung

Euro 160,-

*Euro 150,-

Verlorene Seelenanteile wiederfinden und integrieren, Einsicht erhalten über das, was der Heilung bedarf. Durch Traumata und Verletzungen können Teile unseres vitalen, fühlenden Selbst verloren gehen. Lebensenergie bleibt in diesen Anteilen gebunden und steht uns nicht mehr zur Verfügung. Die alte schamanische Technik der Seelenrückholung bringt verlorene Anteile zurück und integriert sie wieder ins eigene Energiefeld.

Sa./So. 11.03. und 12.03.2006

Sa./So. 20.05. und 21.05.2006

jeweils 10:00–17:00 Uhr

Die vier schamanischen Persönlichkeitsschilde

Die Schilde stehen für vier unterschiedliche Kräfte, die jeder besitzt. Diese Kräfte stehen uns im Leben zur Seite wie die Schilde eines Kriegers. Sie veranlassen uns, uns in alle Richtungen zu drehen. Um Ganzheit zu erreichen, sollte ein Mensch alle vier Schilde benützen und lernen, sie im Gleichgewicht zu halten.

Termine werden noch bekannt gegeben

Medicine Walk

Euro 120,-

*Euro 110,-

Der ritualisierte Aufenthalt in der Natur ermöglicht einen neuen Blick auf die eigene Lebenssituation.

Mi. 14.06.2006 18:30 Uhr Vorbereitung

Do. 15.06.2006 Von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang

Vision Quest

Termine im Sommer stehen noch nicht fest. Bitte fragen Sie nach.

OBERBÄRBACHER SCHULE FÜR LEBENSENERGIE

Astrid Koniarski • Im Mühlfeld 10 • 64342 Seeheim-Jugenheim
Telefon 06257/86 95 48 • Telefax 06257/86 95 49
www.obsi.de • E-Mail: info@obsi.de